

GROW SORULARI

GROW, koçluk görüşmelerini yapılandırmak için kullanılan sade ama güçlü bir modeldir. GROW, konuşmayı dağılmadan ilerleten bir düşünme akışı sunar. Özellikle gelişim, performans ve potansiyel konuşmalarında çalışanların güçlendirilmesini destekler. Basit görünmesine rağmen, doğru uygulandığında güçlü bir sahiplenme ve netlik üretir.



GOAL HEDEF

Bu görüşmeden ne elde etmek istiyorsun? Senin için iyi bir sonuç nasıl görünür?



REALITY GERÇEKLİK

Şu anda durum tam olarak ne? Seni zorlayan ya da sınırlayan ne var?



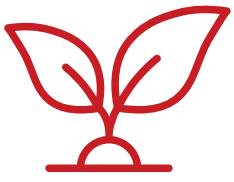
OPTIONS SEÇENEKLER

Başka nasıl yaklaşabilirsin? Elinde hangi alternatifler var?



WILL AKSIYON

Şimdi ne yapacaksın? Ne zaman ve nasıl başlayacaksın?



GROW SORULARI

GROW, koçluk görüşmelerini yapılandırmak için kullanılan sade ama güçlü bir modeldir. GROW, konuşmayı dağılmadan ilerleten bir düşünme akışı sunar. Özellikle gelişim, performans ve potansiyel konuşmalarında çalışanların güçlendirmesini destekler. Basit görünmesine rağmen, doğru uygulandığında güçlü bir sahiplenme ve netlik üretir.



GOAL HEDEF

Bu görüşmeden ne elde etmek istiyorsun?

- Bu görüşmenin sonunda neyi netleştirmiş olmak istersin?
- Senin için ideal sonuç nasıl görünür?
- Bu konuyu çözdüğünde ne değişmiş olacak?
- Başarıyı nasıl tanımlıyorsun bu durumda?
- Bu hedef senin için neden önemli?
- Bu hedefe ulaştığını nasıl anlayacağız?
- Kısa vadede ulaşmak istediğin en kritik sonuç ne?



REALITY GERÇEKLİK

Şu anda durum tam olarak ne? Seni zorlayan ya da sınırlayan ne var?

- Şu anda tam olarak ne oluyor?
- Bu durum ne zamandır devam ediyor?
- Seni en çok zorlayan kısım ne?
- Bugüne kadar neleri denedin?
- Şu anki durumda seni sınırlayan faktörler neler?
- Kontrol edebildiğin ve edemediğin şeyler neler?
- Bu durumun ekip/iş sonuçlarına etkisi ne oldu?



OPTIONS SEÇENEKLER

Başka nasıl yaklaşabilirsin? Elinde hangi alternatifler var?

- Bu duruma başka nasıl yaklaşabilirsin?
- Hiç sınır olmasaydı ne yapardın?
- Daha önce işe yarayan bir yöntem var mı?
- Farklı biri olsaydı bu durumu nasıl ele alırdı?
- Deneyebileceğin alternatif yollar neler?
- En hızlı sonuç alabileceğin seçenek hangisi?
- En yaratıcı ama denenmemiş fikrin ne?



WILL AKSIYON

Şimdi ne yapacaksın? Ne zaman ve nasıl başlayacaksın?

- İlk olarak hangi adımı atacaksın?
- Ne zaman başlayacaksın?
- Bu adımı atmanı engelleyebilecek şey ne olabilir?
- Bu engeli nasıl aşabilirsin?
- Kendini ne kadar kararlı hissediyorsun (1-10)? Neden?
- Seni bu konuda kim destekleyebilir?
- İlerlemeyi nasıl takip edeceksin?