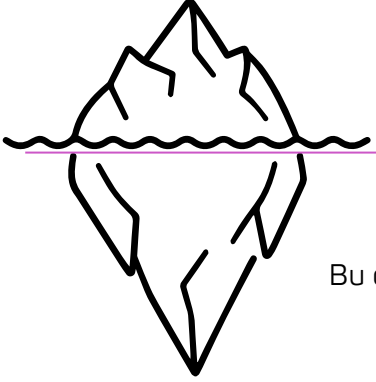


Davranış Altı

Ad Soyad:

Görünen Davranışım:



“

”

DUYGULAR

Bu davranışa hangi duygular yol açmış olabilir?



DÜŞÜNCELER

Bu duygulara neden olan düşünceler neler olabilir?



DEĞERLER

Tüm bunların altında hangi kişisel değerler var?